

Shito – Ryu Karate Juniori vyökoevaatimukset 12. mon – Valkoinen vyö ja tunnus (2-3kk)

Shito – Ryu Karaten perustaja Kenwa Mabuni 1889-1952

Termistön tunteminen

Onegai shimasu = Pyydän

Arigato gozaimashita = Paljon kiitoksia

Sensei = Opettaja

Jodan = Pään korkeus

Chudan = Keskivartalo

Gedan = Lantiosta alaspäin

Torjunnat

Paikalla shiko dachi:

Jodan age uke

Lyönnit

Paikalla heiko dachi:

Choku zuki

Zenkutsu dachi:

**Zenkutsu dachi paikalla - askeleella –
mawate**

Zenkutsu dachi:

Gyaku zuki chudan

Potkut

Paikalla Zenkutsu dachi sonoba kamae:

Mae geri



11. MON – JUNIORIKELTAINEN 2-3 kk (4-6 kk alusta)

TERMISTÖN TUNTEMINEN

Shito ryu = Itosun ja Higaonnan koulu (Mabunin kaksi suurinta opettajaa)

TORJUNNAT

Shiko dachi : (paikalla) gedan barai

LYÖNNIT

Zenkutsu dachi : oi zuki

POTKUT

Heiko dachi Sonoba kamae : yoko geri gedan

YHDISTELMÄTEKNIikka

Zenkutsu dachi : mae geri – gyaku zuki chudan

PARITEKNIikka

Kogeki

Zenkutsu dachi gedan barai : oi zuki chudan

Uke

Yoi : askel taakse zenkutsu dachi jodan age uke –
gyaku zuki



10. MON – JUNIORIKELTAINEN + TUNNUS

TORJUNNAT

Shiko dachi : yoko uchi chudan

LYÖNNIT (paikalla)

YOI : neko ashi dachi shuto uke

POTKUT (paikalla)

Jiyu Kamae : mawashi geri

YHDISTELMÄTEKNIikka

Zenkutsu dachi : mae geri – oi zuki

Paikalla : yoko shiko dachi jodan age uke – zuki chudan

PARITEKNIikka

Kogeki

(Zenkutsu dachi gedan barai) : oi zuki chudan

Uke (YOI) : neko ashi dachi shuto uke –
etujalan mae geri chudan

KATA

Pinan Nidan



9. MON JUNIORIORANSSI 4 kk (11 kk alusta vähintään)

TORJUNNAT

Shiko dachi : (paikalla) yoko uke chudan

LYÖNNIT

Moto dachi : zuki jodan

YHDISTELMÄTEKNIikka

Jiyu Kamae : mae geri – mawashi geri – gyuku zuki (zenkutsu dachi)

PARITEKNIikka

(Pinan Nidan 1 ja viimeinen bunkai [nakah. sivu 67])

Kogeki (zenkusu dachi gedan barai) : oi zuki chudan

**Uke (yoi) : ulkopuolen neko ashi dachi – kentsui uchi
otoshi – moto gyaku zuki**

Kogeki (zenkutsu dachi gedan barai) : mae geri gedan

**Uke (yoi) : ulkopuolen shiko dachi shuto gedan barai –
paikalla zenkutsu dachi gyaku zuki**

KATA

Pinan Nidan



8. MON ORANSSI + TUNNUS 5kk (1 vuosi ja 4 kk alusta vähintään)

TORJUNNAT

Heiko dachi : kakete uke chudan (yoi – 1 nyrkki hikite –yoi)

LYÖNNIT

Zenkutsu dachi : (kädet suojaavat) ura ken uchi jodan

Sanchin dachi : sanchin zuki

POTKUT

Jiyu Kamae : yoko geri

YHDISTELMÄTEKNIikka

Jiyu Kamae : mae geri – yoko geri gedan – gyaku zuki

PARITEKNIikka

(chin sei bunkai)

Kogeki

(zenkutsu dachi gedan barai) : oi zuki

Uke (yoi) : sanchin kakete sisäpuoli – mae geri –
shiko dachi (age) zuki

KATA

Chin sei